

CONSEIL DE SÉCURITÉ POUR LES ATHLÈTES

OK

- ✓ Entraînement de groupe avec les coéquipiers et l'entraîneur
- ✓ Rencontres sociales et rencontres d'équipes
- ✓ Groupe de messagerie avec les coéquipiers et l'entraîneur
- ✓ Partager une chambre lors d'un voyage de plus d'une journée avec des coéquipiers de la même identité sexuelle
- ✓ Faire du covoiturage avec des coéquipiers.
- ✓ L'entraîneur qui entre dans le vestiaire pour fournir de l'aide lors d'une urgence médicale
- ✓ Donner la permission à un entraîneur de vous toucher physiquement pour expliquer une technique d'entraînement
- ✓ Lorsqu'une situation se présente, demander respectueusement un retour ou des explications
- ✓ De l'humour amical qui ne vise pas une personne en particulier et qui n'est pas discriminatoire

NON SÉCURITAIRE

- ✗ S'entraîner seul avec son entraîneur dans un endroit où personne ne peut vous voir
- ✗ Rendre visite seul à son entraîneur à la maison
- ✗ Partage d'une chambre avec un entraîneur ou un accompagnateur durant un voyage de plus d'une journée, ou se retrouver seul dans une chambre avec un entraîneur ou un accompagnateur.
- ✗ Être seul avec son entraîneur dans une voiture
- ✗ L'entraîneur qui entre dans le vestiaire sans avertissement pendant que vous vous changez
- ✗ Ton entraîneur qui te touche fréquemment sans avertissement
- ✗ Insulter ou utiliser un langage offensant envers un adversaire, un officiel, un athlète ou un entraîneur
- ✗ Faire des blagues à propos de l'origine ethnique, du genre, de l'orientation sexuelle, de la religion ou de tout autre sujet sensible