



## Rapide et précis

FICHE D'ACTIVITÉ 010

**Objectifs : Travailler la rapidité de communication entre l'athlète BC3 et son assistant-**

**Nombre de joueurs : 1 contre 1**

**Matériel : Tout le nécessaire pour jouer un match**

### Préparation

Aucune préparation nécessaire



### Déroulement

- Le match se joue comme une partie normale. La seule différence est que chaque joueur ne dispose que de 20 à 30 secondes pour jouer sa balle.
- Si la balle n'est pas jouée dans le temps décidé, la balle est perdue pour la manche.

**N.B.** Le but de l'exercice n'est pas de jouer toutes les balles, mais de travailler et simplifier la communication entre l'athlète et l'assistant pour que celle-ci devienne rapide et précise.

Cela permettra, durant un match, de réduire le temps perdu dû à une communication longue et floue.