



Rapide et précis

FICHE D'ACTIVITÉ 010

Objectifs : Travailler la rapidité de communication entre l'athlète BC3 et son assistant-

Nombre de joueurs : 1 contre 1

Matériel : Tout le nécessaire pour jouer un match

Préparation

Aucune préparation nécessaire



Déroulement

- Le match se joue comme une partie normale. La seule différence est que chaque joueur ne dispose que de 20 à 30 secondes pour jouer sa balle.
- Si la balle n'est pas jouée dans le temps décidé, la balle est perdue pour la manche.

N.B. Le but de l'exercice n'est pas de jouer toutes les balles, mais de travailler et simplifier la communication entre l'athlète et l'assistant pour que celle-ci devienne rapide et précise.

Cela permettra, durant un match, de réduire le temps perdu dû à une communication longue et floue.